

poskytovateľ **Základná umelecká škola Márie Hemerkovej**

IČO 35540800

názov vzdelávacieho programu	<i>Metódy eliminujúce stres</i>
miesto konania	Online
dátum	Trvanie - od 17.11.2025 do 10.12.2025

Hodnotenie uskutočneného vzdelávania

Do tabuľky pri jednotlivých oblastiach hodnotenia označte krížikom ten stĺpec, ktorý vystihuje mieru Vášho súhlasu so vzdelávaním podľa škály pre hodnotenie:

5	4	3	2	1
úplne súhlasím	súhlasím	nedokážem plne zhodnotiť	nesúhlasím	úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	1	2	3	4	5
Vzdelávanie splnilo moje očakávania.					
Na vzdelávaní som sa cítil/a dobre.					
Vzdelávanie bolo pre mňa užitočným využitím času.					
Lektor bol dobre pripravený.					
Lektor podával informácie zrozumiteľne a jasne.					
Nadobudnuté techniky na elimináciu stresu sú pre mňa prakticky využiteľné.					
Počas vzdelávania som zažil/a užitočné praktické cvičenia.					